

# 7月こんだてひょう

## ★おしらせ★

6日(木)・31日(月)は、麦ごはんになります。

10日(月)・18日(火)・27日(木)は、骨なしの魚を使用しておりますが小骨等に気をつけてお召し上がりください。



HACCP 高度化基準認定工場  
彩の国ハサップ取組確認施設

**はんきゅう**

(協同組合 飯能給食センター)  
〒357-0044 飯能市川寺751  
TEL 042-972-5191

材料入荷の都合により献立の一部を変更することがあります。

★ お米は国産米を使用しています。

<p><b>3日(日)</b></p> <p><b>ポークビーンズ</b> (豚、小麦、大豆、豚、りんご、ゼラチン) <b>ひとロハンバーガー</b> (小麦、大豆、乳、鶏、豚) <b>マカロニチキン胡麻サラダ</b> (小麦、卵、乳、大豆、鶏、ごま) <b>小松菜ソーテー</b> (大豆、豚、ゼラチン、小麦)</p> <p>★熱量432kcal ★蛋白質14.6g</p>	<p><b>4日(火)</b></p> <p><b>牛丼</b> (牛、小麦、大豆) <b>豆腐ナゲット</b> (大豆、小麦、豚) <b>キャベツのり和え</b> (小麦、大豆) <b>チンゲン菜といかの炒めもの</b> (イカ、ごま、小麦、大豆、乳、鶏、牛)</p> <p>★熱量415kcal ★蛋白質10.7g</p>	<p><b>5日(水)</b></p> <p><b>ブテックアップグラタン</b> (乳、小麦、大豆) <b>ペペーバターコロック</b> (小麦、大豆、乳、卵、米) <b>ミートボールのケチャップ煮</b> (小麦、乳、卵、大豆、鶏、豚、ゼラチン) <b>ブロッコリーサラダ</b> <b>大根のスープ煮</b> (豚、大豆、ゼラチン)</p> <p>★熱量398kcal ★蛋白質9.5g</p>	<p><b>6日(木)</b></p> <p><b>キーマカレー</b> (豚、小麦、大豆、乳、鶏、山芋、ゼラチン、リンゴ) <b>チキンナゲット</b> (小麦、大豆、鶏、米) <b>ほうれん草とウインナーソーテー</b> (豚、卵、大豆、ゼラチン) <b>キャベツのさっぱり和え</b> (小麦、大豆、米) <b>麦ごはん</b></p> <p>★熱量435kcal ★蛋白質12.9g</p>	<p><b>7日(金)</b></p> <p><b>豚しゃぶサラダ</b> (豚、大豆、小麦、卵、ごま、乳) <b>フライカレー餃子</b> (小麦、乳、大豆、鶏、豚、リンゴ) <b>ちくわのたらこ炒め</b> (小麦、大豆、乳) <b>コーン焼売</b> (小麦、卵、エビ、カニ、大豆、鶏、豚、ごま、ゼラチン)</p> <p>★熱量434kcal ★蛋白質15.3g</p>
<p><b>10日(月)</b></p> <p><b>ベーコンときのこのスパゲティ</b> (小麦、卵、豚、乳、大豆) <b>あじのケチャップあん</b> (小麦、大豆) <b>チーズ入りつくね</b> (小麦、乳、大豆、鶏、豚) <b>大根とツナの煮物</b> (大豆、小麦、乳) <b>ほうれん草とパプリカのサラダ</b> (小麦、大豆、乳、ゼラチン)</p> <p>★熱量507kcal ★蛋白質18.9g</p>	<p><b>11日(火)</b></p> <p><b>ごぼうと牛肉の甘辛炒め</b> (牛、小麦、大豆、乳) <b>野菜ナゲット</b> (小麦、大豆) <b>おかつ和え</b> (小麦、大豆) <b>ひじき入り餃子</b> (小麦、大豆、豚、鶏、ごま)</p> <p>★熱量453kcal ★蛋白質9.6g</p>	<p><b>12日(水)</b></p> <p><b>鶏肉唐揚げ</b> (鶏、小麦、大豆、乳) <b>ミニフランク</b> (卵、乳、大豆、牛、鶏、豚) <b>のり塩ポテト</b> (小麦、大豆) <b>枝豆サラダ</b> (大豆、小麦、ごま、米) <b>たこ焼き</b> (小麦、卵、大豆、乳)</p> <p>★熱量583kcal ★蛋白質20.4g</p>	<p><b>13日(木)</b></p> <p><b>薯コロック</b> (小麦、大豆、鶏、豚) <b>ポイルウインナー</b> (小麦、乳、卵、鶏、大豆、豚、ゼラチン) <b>かぼちゃポテト</b> (小麦、大豆、牛、豚) <b>ツナコーンサラダ</b> (大豆、鶏、豚、ゼラチン) <b>三食和え</b> (小麦、大豆)</p> <p>★熱量455kcal ★蛋白質11.7g</p>	<p><b>14日(金)</b></p> <p><b>豚肉と大根の煮物</b> (豚、ごま、乳、小麦、大豆) <b>海老風味焼売</b> (小麦、卵、エビ、カニ、大豆、鶏、豚、ゼラチン) <b>かぼちゃのサラダ</b> (乳、大豆) <b>サイダーゼリー</b></p> <p>★熱量378kcal ★蛋白質12.2g</p>
<p><b>17日(月)</b></p> <p><b>海の日</b></p>	<p><b>18日(火)</b></p> <p><b>白身魚の磯辺焼き</b> (大豆) <b>かぼちゃコロック</b> (小麦、卵、大豆、乳、鶏、豚) <b>人参さつま</b> (大豆) <b>小松菜と油揚げの胡麻和え</b> (小麦、大豆、ごま) <b>高野豆腐煮</b> (小麦、大豆、乳)</p> <p>★熱量418kcal ★蛋白質15.6g</p>	<p><b>19日(水)</b></p> <p><b>パイベキータチキン</b> (小麦、大豆、鶏、りんご) <b>おからポテト</b> (大豆) <b>和風マカロニソーテー</b> (小麦、卵、乳、大豆、豚) <b>ツナコーンソーテー</b> (大豆、豚、ゼラチン) <b>人参サラダ</b> (卵)</p> <p>★熱量471kcal ★蛋白質15.2g</p>	<p><b>20日(木)</b></p> <p><b>そぼろの二色丼</b> (鶏、小麦、大豆) <b>えび団子</b> (エビ、小麦、大豆、乳、卵) <b>和風サラダ</b> (小麦、大豆、ごま、米) <b>ハニーポテト</b> (大豆)</p> <p>★熱量399kcal ★蛋白質12.1g</p>	<p><b>21日(金)</b></p> <p><b>豚肉ときゃべつ生煮炒め</b> (小麦、大豆) <b>お月さまハムカツ</b> (小麦、大豆、鶏、豚) <b>ほうれん草の胡麻和え</b> (ごま、大豆、小麦) <b>ちくわ煮</b> (魚介、大豆、乳、小麦)</p> <p>★熱量415kcal ★蛋白質14.6g</p>
<p><b>24日(月)</b></p> <p><b>ひじきコロック</b> (小麦、大豆、乳) <b>ナポリタン</b> (小麦、豚、大豆、ゼラチン) <b>ブテックアップバーガー(デミソース)</b> (豚、牛、鶏、小麦、大豆、乳) <b>小松菜サラダ</b> (小麦、大豆、豚) <b>みかんゼリー</b></p> <p>★熱量455kcal ★蛋白質9.8g</p>	<p><b>25日(火)</b></p> <p><b>鶏天</b> (鶏、大豆、小麦、乳) <b>コーン入りいか蕎麦巻</b> (いか、大豆、山芋) <b>たこウインナー</b> (鶏、豚、大豆、牛) <b>ごぼうの金平</b> (大豆、小麦、ごま) <b>きゅうりのおかつ和え</b> (大豆、小麦)</p> <p>★熱量435kcal ★蛋白質15.2g</p>	<p><b>26日(水)</b></p> <p><b>焼きそば</b> (小麦、大豆、豚、りんご) <b>春巻</b> (小麦、大豆、ごま) <b>枝豆ととうもろこしのつまみ揚げ</b> (大豆) <b>ナムル</b> (小麦、大豆、ごま、米) <b>しゃきしゃき肉団子</b> (鶏、大豆、小麦、豚、卵、ごま)</p> <p>★熱量453kcal ★蛋白質10.4g</p>	<p><b>27日(木)</b></p> <p><b>たら唐揚げ</b> (小麦、大豆) <b>ポロニアハム</b> (大豆、鶏、豚) <b>温野菜</b> (小麦、大豆) <b>かぼちゃの味噌ピーナツ炒め</b> (落花生、大豆、小麦) <b>プレーンチーズ</b> (乳)</p> <p>★熱量420kcal ★蛋白質12.2g</p>	<p><b>28日(金)</b></p> <p><b>とんかつ味噌ソース</b> (豚、大豆、小麦) <b>フライドポテト</b> (大豆) <b>ポイルブロッコリー</b> <b>春雨サラダ</b> (落花生、大豆、豚、米) <b>リンゴ缶</b> (りんご)</p> <p>★熱量411kcal ★蛋白質10.4g</p>
<p><b>31日(月)</b></p> <p><b>シーフードカレー</b> (エビ、イカ、豚、小麦、大豆、乳、鶏、山芋、ゼラチン、リンゴ) <b>コーンボール</b> (乳、小麦、大豆) <b>ほうれん草とツナのサラダ</b> (小麦、大豆、ごま、米) <b>人参焼売</b> (小麦、大豆) <b>麦ごはん</b></p> <p>★熱量413kcal ★蛋白質12.6g</p>				