



8月こんだてひょう



★おしらせ★

12日(金)・21日(木)・30日(火)は、
骨なしの魚を使用しておりますが、
小骨等に気をつけてお召し上がりください。



はんきゅう

(協同組合 飯能給食センター)
〒357-0044 飯能市川寺751
TEL 042-972-5191

材料入荷の都合により献立の一部を
変更することがあります。

★ お米は国産米を使用しています。

<p>1日(月)</p> <p>ナポリタン (小麦、大豆、ゼラチン、豚) ミニフランク (卵、乳、大豆、牛、鶏、豚) カニクリームコロッケ (小麦、大豆、乳、カニ、卵、ゼラチン、鶏、エビ) コールスローサラダ (卵) フルーツポンチ (モモ)</p> <p>★熱量495kcal ★蛋白質10.5g</p>	<p>2日(火)</p> <p>牛丼 (牛、小麦、大豆) とうふナゲット (大豆、卵、小麦、魚介、豚) のり和え (小麦、大豆) チンゲン菜といかの炒めもの (イカ、ごま、小麦、大豆、乳、鶏、牛)</p> <p>★熱量458kcal ★蛋白質11.9g</p>	<p>3日(水)</p> <p>ハンバーグ・ケチャップ (鶏、豚、大豆) シューストリングポテト (大豆、小麦) ポイルブロッコリー ツナと野菜ソテー (小麦、大豆) プチケーキ (小麦、卵、大豆、乳)</p> <p>★熱量485kcal ★蛋白質12.7g</p>	<p>4日(木)</p> <p>豚肉と大根の煮物 (豚、ごま、乳、小麦、大豆) 高老風味焼売 (小麦、卵、エビ、カニ、大豆、鶏、豚、ゼラチン) かぼちゃのサラダ (乳、大豆) 野菜ゼリー (オレンジ、リンゴ)</p> <p>★熱量405kcal ★蛋白質13.1g</p>	<p>5日(金)</p> <p>鶏天 (鶏、大豆、小麦、乳) コーン入りいか海苔巻 (いか、大豆、山芋) たこウイナー (鶏、豚、大豆、小麦、牛) ごぼうの金平(大豆、小麦、ごま) きゅうりのおかか和え(大豆、小麦)</p> <p>★熱量444kcal ★蛋白質15.1g</p>
<p>8日(月)</p> <p>ポークビーンズ (卵/乳/大豆/豚/りんご/ゼラチン) ひとロハンバーグ (小麦、大豆、乳、鶏、豚) マカロニチキン胡麻サラダ (小麦/卵/乳/大豆/鶏/ごま) 小松菜ソテー (大豆、豚、ゼラチン、小麦)</p> <p>★熱量444kcal ★蛋白質14.1g</p>	<p>9日(火)</p> <p>キーマカレー (豚、小麦、大豆、乳、鶏、山芋、ゼラチン、リンゴ) チキンナゲット (小麦、大豆、鶏) ほうれん草とウイナーソテー (豚、卵、大豆、ゼラチン) キャベツのさっぱり和え (小麦、大豆)</p> <p>★熱量451kcal ★蛋白質13.2g</p>	<p>10日(水)</p> <p>ブチカッパグラタン (乳、小麦、大豆) ベビーバターコロッケ (小麦、大豆、乳、卵) ミートボールのケチャップ煮 (小麦、乳、卵、大豆、鶏、豚、ゼラチン) ブロッコリーサラダ 大根のスープ煮 (豚、大豆、ゼラチン)</p> <p>★熱量418kcal ★蛋白質10.0g</p>	<p>11日(木)</p> <p>山の日</p>	<p>12日(金)</p> <p>たら唐揚げ (大豆、小麦) ピーマン炒め (小麦、大豆、豚、ゼラチン) 人参焼売 (大豆、小麦) ツナサラダ (小麦、大豆) オレンジ (オレンジ)</p> <p>★熱量398kcal ★蛋白質11.3g</p>
<p>15日(月)</p> <p>お休み</p>	<p>16日(火)</p> <p>ごぼうと牛肉の甘辛炒め (牛、小麦、大豆、乳) 野菜コロッケ (小麦、大豆、乳) おかか和え (小麦、大豆) ひじき入り餃子 (小麦、大豆、豚、鶏、ごま)</p> <p>★熱量445kcal ★蛋白質10.0g</p>	<p>17日(水)</p> <p>鶏肉の唐揚げ (鶏、小麦、大豆、乳) ポロニアム (大豆、鶏、豚) 温野菜 (小麦、大豆) かぼちゃの味噌ピーナツ炒め (ピーナツ、大豆、小麦) プレーンチーズ (乳)</p> <p>★熱量487kcal ★蛋白質17.1g</p>	<p>18日(木)</p> <p>そぼろの二色丼 (鶏、小麦、大豆) えび団子 (エビ、イカ、小麦、大豆、鶏、豚) 和風サラダ (小麦、大豆、ごま) ハニーポテト (大豆)</p> <p>★熱量417kcal ★蛋白質12.2g</p>	<p>19日(金)</p> <p>黒コロッケ (鶏、小麦、大豆、豚) ポイルウイナー (卵、乳、牛、鶏、大豆、豚、ゼラチン) ミニマカロニ (小麦、大豆、牛、豚) ツナコーンサラダ (大豆) 三色和え (小麦、大豆)</p> <p>★熱量485kcal ★蛋白質11.2g</p>
<p>22日(月)</p> <p>とんかつ味噌ソース (豚、大豆、小麦、乳) フライドポテト (大豆) ポイルブロッコリー 春雨サラダ(小麦、大豆、豚) リンゴ缶(リンゴ)</p> <p>★熱量429kcal ★蛋白質10.7g</p>	<p>23日(火)</p> <p>豚しゃぶサラダ (豚、大豆、小麦、卵、ごま、乳) フライカレー (小麦、乳、大豆、鶏、豚、リンゴ) ちくわのたらこ炒め (小麦、大豆、乳) コーン焼売 (小麦、卵、エビ、カニ、大豆、鶏、豚、ごま、ゼラチン)</p> <p>★熱量447kcal ★蛋白質15.2g</p>	<p>24日(水)</p> <p>バーベキューチキン (小麦/大豆/鶏/りんご) おからポテト (大豆) 和風マカロニソテー (小麦/卵/乳/大豆/豚) ツナコーンソテー (大豆、豚、ゼラチン) 人参サラダ (卵)</p> <p>★熱量494kcal ★蛋白質15.2g</p>	<p>25日(木)</p> <p>白身魚の磯辺焼き (大豆) かぼちゃコロッケ (小麦、卵、大豆、乳、鶏、豚) さつまあげ (大豆) 小松菜の胡麻和え (小麦、大豆、ごま) 高野豆腐煮(小麦、大豆、乳)</p> <p>★熱量407kcal ★蛋白質15.2g</p>	<p>26日(金)</p> <p>豚肉とキャベツの生巻炒め (豚、小麦、大豆) お月さまハムカツ (小麦、大豆、鶏、豚) ほうれん草のお浸し (ごま、大豆、小麦) ちくわ煮 (魚介、大豆、乳、小麦)</p> <p>★熱量432kcal ★蛋白質14.6g</p>
<p>29日(月)</p> <p>エビフライ (小麦、エビ、卵、大豆) ナポリタン (小麦、豚、大豆、ゼラチン) プチハンバーグ(デミソース) (豚、小麦、鶏、大豆) 小松菜サラダ (小麦、大豆、豚) ぶどうゼリー</p> <p>★熱量438kcal ★蛋白質10.5g</p>	<p>30日(火)</p> <p>豚ひき肉と野菜のカレーソテー (豚、大豆、小麦) おさつスナックフライ (乳、小麦、大豆、ごま) あじのケチャップあん (大豆、小麦) ピタサンド (小麦、大豆)</p> <p>★熱量444kcal ★蛋白質13.7g</p>	<p>31日(水)</p> <p>焼きそば (小麦、大豆、豚、リンゴ) 春巻 (小麦、大豆、ごま) 枝豆とうもろこしのつまみ揚げ (大豆、小麦) ナムル (小麦、大豆、ごま) しゃんしゃん肉団子 (鶏、大豆、小麦、豚、乳、卵、ごま)</p> <p>★熱量501kcal ★蛋白質11.9g</p>		