



7月こんだてひょう



★おしらせ★

7日(火)・30日(木)は、麦ごはんになります。

21日(火)は、わかめご飯になります。

22日(水)・27日(月)は、骨なしの魚を使用しておりますが小骨等に気をつけてお召上がりください。



HACCP 高度化基準認定工場
彩の国ハナッパ取扱施設

はんきゅう

(協同組合 飯能給食センター)
〒357-0044 飯能市川寺751
TEL.042-972-5191

材料入荷の都合により献立の一部を

★ お米は国産米を使用しています。

1日(金)



鶏天
(鶏、大豆、小麦、乳)
コーン入りいか海苔巻
(いか、大豆、山芋)
たこウィンナー
(鶏、豚、米、大豆、小麦、牛)
ごぼろの金平(大豆、小麦、ごま)
きゅうりのおかか和え(大豆、小麦)

★熱量444kcal ★蛋白質15.1g

4日(月)



ポークビーンズ
(卵/乳/大豆/豚/りんご/ゼラチン)
ひと口ハンバーグ
(小麦、大豆、乳、鶏、豚)
マカロニチキン胡麻サラダ
(小麦、卵/乳/大豆/鶏/ごま)
小松菜ソテー
(大豆、豚、ゼラチン、小麦)

★熱量441kcal ★蛋白質14.0g

5日(火)



牛丼
(牛、小麦、大豆)
おさつスナックフライ
(乳、大豆、小麦、ごま)
キャベツののり和え
(小麦、大豆)
チンゲン菜といかの炒めもの
(イカ、ごま、小麦、大豆、乳、鶏、牛)

★熱量445kcal ★蛋白質11.3g

6日(水)



プチカップグラタン
(乳、小麦、大豆)
ベビーバターコロッケ
(小麦、大豆、乳、卵、米)
ミートボールのケチャップ煮
(小麦、乳、卵、大豆、鶏、豚、ゼラチン)
ブロッコリーサラダ
大根のスープ煮
(豚、大豆、ゼラチン)

★熱量477kcal ★蛋白質9.9g

7日(木)



黒コロッケ
(小麦、大豆、鶏、豚)
ポイルウィンナー
(小麦、乳、卵、牛、鶏、大豆、豚、ゼラチン)
ミートマカロニ
(小麦、大豆、牛、豚)
ツナコーンサラダ
(大豆)
三色和え
(小麦、大豆)

★熱量468kcal ★蛋白質11.2g

8日(金)



豚しゃぶサラダ
(豚、大豆、小麦、卵、ごま、乳)
フライカレー
(小麦、乳、大豆、鶏、豚、リンゴ)
ちくわのたらこ炒め
(小麦、大豆、乳)
コーン焼売
(小麦、卵、エビ、カニ、大豆、鶏、豚、ごま、ゼラチン)

★熱量444kcal ★蛋白質15.1g

11日(月)



ベーコンときのこのスパゲティ
(小麦、卵、豚、乳、大豆)
あじのケチャップあん
(小麦、大豆)
チーズ入りつくね
(小麦、乳、大豆、鶏、豚)
大根とツナの煮物
(大豆、小麦、乳)
ほうれん草サラダ
(小麦、大豆、乳、ゼラチン)

★熱量479kcal ★蛋白質14.6g

12日(火)



ごぼろと牛肉の甘辛炒め
(牛、小麦、大豆、乳)
野菜コロッケ
(卵、乳、大豆、牛、鶏、豚)
おかか和え
(小麦、大豆)
ひじき入り餃子
(小麦、大豆、豚)

★熱量453kcal ★蛋白質9.6g

13日(水)



鶏肉唐揚げ
(鶏、小麦、大豆、乳)
ミニグラタン
(卵、乳、大豆、牛、鶏、豚)
のり塩ポテト
(小麦、大豆)
枝豆サラダ
(大豆、小麦)
たこ焼き
(小麦、卵、大豆、山芋)

★熱量490kcal ★蛋白質10.7g

14日(木)



キーマカレー
(豚、小麦、大豆、乳、鶏、山芋、ゼラチン、リンゴ)
チキンナゲット
(豚、小麦、大豆、鶏)
ほうれん草とウィンナーソテー
(鶏、卵、大豆、乳)
キャベツのさっぱり和え
麦ご飯
(小麦、卵、大豆、山芋)

★熱量490kcal ★蛋白質13.0g

15日(金)



豚肉と大根の煮物
(豚、ごま、乳、小麦、大豆)
海老風味焼売
(小麦、卵、エビ、カニ、大豆、鶏、豚、ゼラチン)
かぼちゃのサラダ
(乳、大豆)
野菜ゼリー
(オレンジ、リンゴ)

★熱量408kcal ★蛋白質13.2g

18日(月)



海の日



白身魚の磯辺焼き
(大豆)
かぼちゃコロッケ
(小麦、卵、大豆、乳、鶏、豚)
人参さつま
(大豆)
小松菜と油揚げの胡麻和え
(小麦、大豆、ごま)
高野豆腐煮(小麦、大豆、乳)

★熱量407kcal ★蛋白質15.2g

19日(火)



バーベキューチキン
(小麦/大豆/鶏/りんご)
おからポテト
(大豆)
和風マカロニソテー
(小麦/卵/乳/大豆/豚)
ツナコーンソテー
(小麦、豚、ゼラチン)
人参サラダ
(卵)

★熱量501kcal ★蛋白質15.5g

20日(水)



そぼろの二色丼
(鶏、小麦、大豆)
えび団子
(エビ、イカ、小麦、大豆、鶏、豚)
和風サラダ
(小麦、大豆、ごま)
ハニーポテト
(大豆)

★熱量409kcal ★蛋白質12.7g

21日(木)



豚肉とキャベツの生姜炒め
(豚、小麦、大豆)
お月さまハムカツ
(小麦、大豆、鶏、豚)
ほうれん草の胡麻和え
(ごま、大豆、小麦)
ちくわ煮
(魚介、大豆、乳)

★熱量419kcal ★蛋白質14.7g

22日(金)



エビフライ
(小麦、エビ、卵、大豆)
ナポリタン
(小麦、豚、大豆、ゼラチン)
プチハンバーグ(デミソース)
(豚、小麦、鶏、大豆)
小松菜サラダ
(小麦、大豆、豚)

★熱量438kcal ★蛋白質10.5g

26日(火)



シーフードカレー
(豚、小麦、大豆、乳、鶏、山芋、ゼラチン、リンゴ)
コーンボール
(乳、小麦、大豆)
ほうれん草サラダ
(小麦、大豆、ごま)
人参焼売
(小麦、大豆)
麦ご飯

★熱量443kcal ★蛋白質10.8g

27日(水)



焼きそば
(豚、小麦、大豆、豚、リンゴ)
春巻
(小麦、大豆、ごま)
枝豆ととうもろこしのつまみ揚げ
(小麦、大豆)
ナムル
(小麦、大豆、ごま)
しゃきしゃき肉団子
(鶏、大豆、小麦、豚、乳、卵)

★熱量504kcal ★蛋白質12.0g

28日(木)



たら唐揚げ
(鶏、小麦、大豆、乳)
ポロニアハム
(大豆、鶏、豚)
温野菜
かぼちゃの味噌ビーナッツ炒め
(ビーナッツ、大豆)
プレーンチーズ
(乳)

★熱量495kcal ★蛋白質17.5g

29日(金)



とんかつ味噌ソース
(豚、大豆、小麦、乳)
フライドポテト
(大豆)
ポイルブロッコリー
春雨サラダ(小麦、大豆、豚)
リンゴ缶(リンゴ)

★熱量427kcal ★蛋白質10.5g