



5月こんだてひょう



★おしらせ★

2日(月)・23日(月)は、麦ごはんになります。

24日(火)は、わかめご飯になります。

24日(火)・30日(月)は、骨なしの魚を使用しておりますが小骨等に気をつけてお召し上がりください。























HACCP 高度化基準認定工場
彩の国ハサップ取組確認施設

はんきゅう

(協同組合 飯能給食センター)
〒357-0044 飯能市川寺751
TEL 042-972-5191

材料入荷の都合により献立の一部を変更することがあります。

★ お米は国産米を使用しています。

<p>2日(月)</p>  <p>キーマカレー (豚、小麦、大豆、乳、鶏、山芋、ゼラチン、リンゴ) お月さまハムカツ (豚、小麦、大豆、鶏) チキンサラダ (鶏、卵、大豆、乳、) サイダーゼリー(フルーツ入り) 麦ご飯 ★熱量490kcal ★蛋白質13.0g</p>	<p>3日(火)</p> <h3>憲法記念日</h3> 	<p>4日(水)</p> <h3>みどりの日</h3> 	<p>5日(木)</p> <h3>こどもの日</h3> 	<p>6日(金)</p>  <p>焼うどん (小麦、豚、大豆、乳) ひじきコロッケ (小麦、大豆、乳) 大根の甘辛煮 (小麦、大豆) オレンジ (オレンジ) ★熱量444kcal ★蛋白質9.7g</p>
<p>9日(月)</p>  <p>バーベキューチキン (小麦/大豆/鶏/りんご) おからポテト (大豆) 和風マカロニソテー (小麦/卵/乳/大豆/豚) ツナコーンソテー (大豆、豚、ゼラチン) 人参サラダ (卵) ★熱量500kcal ★蛋白質15.4g</p>	<p>10日(火)</p>  <p>豚しゃぶサラダ (豚、大豆、小麦、卵、ごま、乳) フライカレー (小麦、乳、大豆、鶏、豚、リンゴ) ちくわのたらこ炒め (小麦、大豆、乳) コーン焼売 (小麦、卵、エビ、カニ、大豆、鶏、豚、ごま、ゼラチン) ★熱量452kcal ★蛋白質15.3g</p>	<p>11日(水)</p>  <p>エビフライ (小麦、エビ、卵、大豆) ナポリタン (小麦、豚、大豆、ゼラチン) プチハンバーグ(デミソース) (豚、小麦、鶏、大豆) 小松菜サラダ (小麦、大豆、豚) ぶどうゼリー ★熱量433kcal ★蛋白質10.4g</p>	<p>12日(木)</p>  <p>鶏肉唐揚げ (鶏、小麦、大豆、乳) ポロニアハム (大豆、鶏、豚) 温野菜 かぼちゃの味噌ピーナッツ炒め (ピーナッツ、大豆) プレーンチーズ (乳) ★熱量473kcal ★蛋白質17.3g</p>	<p>13日(金)</p>  <p>豚肉ときゃべつの生煮め (豚、小麦、大豆) チキナゲット (小麦、大豆、鶏、米) ほうれん草の胡麻和え (ごま、大豆、小麦) ちくわ煮 (魚介、大豆、乳) ★熱量423kcal ★蛋白質14.9g</p>
<p>16日(月)</p>  <p>プチカップグラタン (乳、小麦、大豆) ペビーバターコロッケ (小麦、大豆、乳、卵、米) ミートボールのケチャップ煮 (小麦、乳、卵、大豆、鶏、豚、ゼラチン) ブロッコリーサラダ 大根のスープ煮 (豚、大豆、ゼラチン) ★熱量419kcal ★蛋白質10.1g</p>	<p>17日(火)</p>  <p>牛丼 (牛、小麦、大豆) おさつスナックフライ (小麦、大豆、小麦、ごま) キャベツののり和え (小麦、大豆) チンゲン菜といかの炒めもの (イカ、ごま、小麦、大豆、乳、鶏、牛) ★熱量416kcal ★蛋白質11.3g</p>	<p>18日(水)</p>  <p>南瓜コロッケ (小麦、乳、卵、大豆、鶏、豚) ポイルウインナー (小麦、乳、卵、大豆、牛、鶏、豚、ゼラチン) ミートマカロニ (小麦、牛、豚、大豆) ひじきと蒸し鶏の中華サラダ (小麦、卵、大豆、鶏、ごま) コーンソテー (大豆、豚、ゼラチン) ★熱量462kcal ★蛋白質12.2g</p>	<p>19日(木)</p>  <p>とんかつ味噌ソース (豚、大豆、小麦、乳) フライドポテト (大豆) ポイルブロッコリー 春雨サラダ(小麦、大豆、豚) リンゴ缶(リンゴ) ★熱量423kcal ★蛋白質10.3g</p>	<p>20日(金)</p>  <p>そばろの二色丼 (鶏、小麦、大豆) えび団子 (エビ、イカ、小麦、大豆、鶏、豚) 和風サラダ (小麦、大豆、ごま) さつまいもの黒みつきなこ (大豆) ★熱量405kcal ★蛋白質12.5g</p>
<p>23日(月)</p>  <p>ポークカレー (豚、小麦、大豆、乳、鶏、山芋、ゼラチン、リンゴ) コーンボール (乳、小麦、大豆) ほうれん草サラダ (小麦、大豆、ごま) 人参焼売 (小麦、大豆) 麦ご飯 ★熱量443kcal ★蛋白質10.8g</p>	<p>24日(火)</p>  <p>さばの塩焼(サバ、大豆) たこ焼き (小麦、卵、大豆、山芋) ちくわの磯辺揚げ (大豆、魚介、小麦) ごま胡麻サラダ (卵、カニ、小麦、大豆、乳、豚、ごま) キャンディーチーズ (乳) わかめご飯 ★熱量432kcal ★蛋白質15.8g</p>	<p>25日(水)</p>  <p>チーズハンバーグ (小麦、乳、大豆、牛、鶏、豚、) フライドポテト (小麦、大豆) たこウインナー (小麦、大豆、牛、鶏、豚、米) 野菜ソテー (小麦、大豆) がんも煮 (小麦、大豆、ごま、乳) ★熱量499kcal ★蛋白質13.8g</p>	<p>26日(木)</p>  <p>塩肉じゃが (豚、乳、鶏、牛、小麦、大豆) 鶏肉のオーロラソース焼き (鶏、卵、小麦、大豆) 五目煮 (小麦、乳、大豆、) エビフライ (エビ、小麦、卵、大豆) ★熱量483kcal ★蛋白質10.3g</p>	<p>27日(金)</p>  <p>豚肉と大根の煮物 (豚、ごま、乳、小麦、大豆) 海老風味焼売 (小麦、卵、エビ、カニ、大豆、鶏、豚、ゼラチン) かぼちゃのサラダ (乳、大豆) 野菜ゼリー (オレンジ、リンゴ) ★熱量402kcal ★蛋白質12.8g</p>
<p>30日(月)</p>  <p>和風スパゲティ (小麦、卵、豚、乳、大豆) あじのケチャップあん (小麦、大豆) チーズ入りつくね (小麦、乳、大豆、鶏、豚) 大根とツナの煮物 (大豆、小麦、乳) ほうれん草のお浸し (小麦、大豆、乳、ゼラチン) ★熱量479kcal ★蛋白質14.6g</p>	<p>31日(火)</p>  <p>ポークビーンズ (卵/乳/大豆/豚/りんご/ゼラチン) あじナゲット (小麦、大豆) マカロニチキン胡麻サラダ (小麦/卵/乳/大豆/鶏/ごま) チンゲン菜ソテー (大豆、豚、ゼラチン、小麦) ★熱量453kcal ★蛋白質14.1g</p>	