



# 12月こんだてひょう



## ★おしらせ★

6日(火)は、麦ご飯になります。

13日(火)は、わかめご飯になります。

7日(水)・22日(木)は、骨なしの魚を使用しておりますが、小骨等に気をつけてお召し上がりください。



アレルギー表示対象28品目を記載

HACCP 高度化基準認定工場  
彩の国ハサップ取組確認施設

## はんきゅう

(協同組合 飯能給食センター)  
〒357-0044 飯能市川寺751  
TEL.042-972-5191

材料入荷の都合により献立の一部を変更することがあります。  
★ お米は国産米を使用しています。

<p>1日(木)</p>  <p>★熱量399kcal ★蛋白質9.6g</p>	<p>2日(金)</p>  <p>★熱量400kcal ★蛋白質12.2g</p>
---	--

<p>5日(月)</p>  <p>★熱量475kcal ★蛋白質11.7g</p>	<p>6日(火)</p>  <p>★熱量456kcal ★蛋白質12.4g</p>	<p>7日(水)</p>  <p>★熱量444kcal ★蛋白質15.9g</p>	<p>8日(木)</p>  <p>★熱量459kcal ★蛋白質11.9g</p>	<p>9日(金)</p>  <p>★熱量433kcal ★蛋白質14.7g</p>
<p>12日(月)</p>  <p>★熱量482kcal ★蛋白質12.4g</p>	<p>13日(火)</p>  <p>★熱量398kcal ★蛋白質14.1g</p>	<p>14日(水)</p>  <p>★熱量473kcal ★蛋白質15.2g</p>	<p>15日(木)</p>  <p>★熱量437kcal ★蛋白質11.2g</p>	<p>16日(金)</p>  <p>★熱量436kcal ★蛋白質10.5g</p>
<p>19日(月)</p>  <p>★熱量503kcal ★蛋白質17.4g</p>	<p>20日(火)</p>  <p>★熱量462kcal ★蛋白質17.0g</p>	<p>21日(水)</p>  <p>★熱量451kcal ★蛋白質13.9g</p>	<p>22日(木)</p>  <p>★熱量441kcal ★蛋白質12.3g</p>	<p>23日(金)</p>  <p>★熱量443kcal ★蛋白質10.2g</p>
<p>26日(月)</p>  <p>★熱量415kcal ★蛋白質10.6g</p>	<p>27日(火)</p>  <p>★熱量396kcal ★蛋白質9.2g</p>			