4月こんだてひょう

★おしらせ★

2日(火)は、わかめご飯になります。

9日(火)・25日(木)は、麦ごはんになります。

15日(月)・30日(火)は、骨なしの魚を使用しておりますが、
小骨等に気をつけてお召し上がりください。

HACCP 高度化基準認定工場
彩の国ハサップ取組確認施設
はんきゅう
(協同組合　飯能給食センター)
〒357-0044　飯能市川寺751
TEL 042-972-5191

材料入荷の都合により献立の一部を
変更することがあります。

★ お米は国産米を使用しています。

1日(月)

エビフライ
ナポリタンスパゲッティー
プチハンバーグ
小松菜サラダ
みかんゼリー
★熱量428kcal　★蛋白質11g

2日(火)

焼きうどん
かぼちゃコロッケ
大根の甘辛煮
オレンジ
わかめご飯
★熱量435kcal　★蛋白質9.9g

3日(水)

鶏肉の照り焼き
厚焼き卵
ちくわの磯辺揚げ
小松菜のおかか和え
じゃが芋バター醤油煮
★熱量467kcal　★蛋白質16.9g

4日(木)

そぼろ二色丼
えび団子
大根サラダ
さつまいもの黒蜜きなこ
★熱量397kcal　★蛋白質10.9g

5日(金)

バーベキューチキン
おからポテト
和風マカロニソテー
ツナコーンソテー
人参サラダ
★熱量463kcal　★蛋白質14.9g

8日(月)

ごぼうと牛肉の甘辛炒め
野菜コロッケ
おかか和え
焼餃子
★熱量420kcal　★蛋白質10.2g

9日(火)

ポークカレー
コーンボール
ほうれん草サラダ
人参焼売
麦ごはん
★熱量430kcal　★蛋白質10.7g

10日(水)

ポークビーンズ
一口ハンバーグ
マカロニチキン胡麻サラダ
小松菜ソテー
★熱量417kcal　★蛋白質13.5g

11日(木)

厚揚げそぼろ煮
海苔巻チキン
ほうれん草の錦糸和え
たこ焼き
★熱量398kcal　★蛋白質13.2g

12日(金)

鶏唐揚
オムレツ
温野菜
味噌ピーナツ炒め
りんごゼリー
★熱量433kcal　★蛋白質14.8g

15日(月)

ベーコンときのこのスパゲティ
あじのケチャップあん
チーズ入りつくね棒
大根とツナの煮物
ほうれん草サラダ
★熱量468kcal　★蛋白質13.6g

16日(火)

ハンバーグ
フライドポテト
タコウィンナー
野菜ソテー
がんも煮
★熱量454kcal　★蛋白質13g

17日(水)

星コロッケ
ボイルウインナー
ミートマカロニ
ツナコーンサラダ
三色和え
★熱量444kcal　★蛋白質11.4g

18日(木)

豚肉と大根の煮物
海老風味焼売
かぼちゃのサラダ
サイダーゼリー
★熱量385kcal　★蛋白質12.2g

19日(金)

とんかつ味噌ソース
フライドポテト
ボイルブロッコリー
春雨サラダ
リンゴ缶
★熱量404kcal　★蛋白質10g

22日(月)

チーズオムレツ
きのこのクリームスパゲッティー
ウィンナーソテー
エビフライ
★熱量467kcal　★蛋白質12.5g

23日(火)

牛丼
豆腐ナゲット
キャベツののり和え
チンゲン菜といかの炒め物
★熱量443kcal　★蛋白質11.2g

24日(水)

鶏パン粉焼
星型オムレツ
ミートソーススパゲッティー
スマイルポテト
ほうれん草とツナのサラダ
★熱量494kcal　★蛋白質16.6g

25日(木)

ウィンナーカレー
ツナマヨフライ
フレンチサラダ
キャンディチーズ
麦ごはん
★熱量436kcal　★蛋白質11.2g

26日(金)

豚肉とキャベツの生姜炒め
チキンナゲット
ちくわ煮
ほうれん草の胡麻和え
★熱量415kcal　★蛋白質13.7g

29日(月)

昭和の日

30日(火)

白身魚の磯辺焼き
かぼちゃコロッケ
人参さつま
小松菜と油揚の胡麻和え
高野豆腐煮
★熱量418kcal　★蛋白質15.4g