2月こんだてひょう

★おしらせ★

13日(火)は、わかめご飯になります。

5日(月)・28日(水)は、麦ごはんになります。

13日(火)・26日(月)は、骨なしの魚を使用しておりますが、 小骨等に気をつけてお召し上がいください。

はんきゅう

(協同組合 飯能給食センター) 〒357-0044 飯能市川寺751 TEL 042-972-5191

材料入荷の都合により献立の一部を 変更することがあります。

★ お米は国産米を使用しています。





ーマカレー い麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・やまいも・りん

|(小麦・大豆・_{釉レ}) |(小麦・大豆・_{釉レ}) |**チキンサラダ** | ・大豆・鶏肉) (州・乳・大豆・ サイダーゼリー 麦ごはん

★熱量474kcal ★蛋白質12.8g 12日(月)

振替休日

6日(火)



焼きそば

野菜春巻 枝豆ととうもろこしのつまみ揚げ



豆腐ナゲット (小麦・大豆・豚肉) **・春雨サラダ** (小麦・大豆・豚肉・ごま)

たこ焼き に**に焼き** (卵・小麦・乳・大豆・りんご) **わかめご飯**

★熱量416kcal ★蛋白質14.7g **20日**(火)



ごぼうと牛肉の甘辛炒め 野菜コロッケ

おかか和え 焼餃子 ·麦·大豆·豚肉)

★熱量417kcal ★蛋白質13.5g **26日(月**)



(卵・乳・大豆・豚肉・りんご・ゼラチン) ーロハンパーグ (小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉)

マカロニチキン胡麻サラダ

こまつなソテー (小麦・大豆・豚肉・ゼラチン)

19日(月)

ポークビーンズ

(A) **かぼちゃコロッケ**(卵・小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉) **人参さつま** 小松菜と油揚の胡麻和え

高野豆腐煮



厚揚げそぼろ煮 (小麦・乳・ヘュ **海苔巻チキン** ニ・キ・キロ・雞

チンゲン菜の錦糸和え **がんも含め煮** (小麦・乳・大豆・ごま)

★熱量418kcal ★蛋白質15.4g ★熱量414kcal ★蛋白質13.4g



|ファルン・・・・
・(卵・小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・セッ・・・
ベビーパターコロッケ
(卵・小麦・乳・大豆)
ミートボールケチャップ煮
・co・ハま・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン) (卵・小麦・乳・スェ **ブロッコリーサラダ**

★熱量412kcal ★蛋白質9.6g 14日(水)



バーベキューチキン (小麦・大豆・鶏肉・りんご)

(卵・小麦・乳・大豆・豚)
*ツナコーンソテー
(大豆・豚肉・ゼラチン)
*人参サラダ

★熟量463kcal ★蛋白質14.9g 21日(水)

ユーロッ (小麦・大豆・鶏肉・豚肉) **ポイルウインナー** (卵・小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン)

ミートマカロニ ·牛肉·大豆·豚肉) ツナコーンサラダ

三色和え

★熟量444kcal ★蛋白質11.4g **28日(水)**



ポークカレー (小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・やまいも・りん

ご・ゼラチン) コーンポール

人参焼売



ミートソーススパゲッティ (小麦・牛肉・大豆・豚肉) カニクリーミー -コロッケ 麦・乳・えび・かに・大豆・鶏肉・

フテンバ ールスローサラダ(卵) ルーツポンチ

1日(木)

★熟量452kcal ★蛋白質10.8g **8日(木**)



エピフライ (卵・小麦・えび・大豆) スパゲッティーナポリタン (小麦・大豆・豚肉・ゼラチ プチハンパーグ (小麦・乳・生肉・大豆・鶏!

·大豆·鶏肉·豚肉)

★熱量430kcal ★蛋白質11g 15日(木)



鶏肉の照り焼き

鶏内い… (小麦・大豆・鶏内 **五目煮** (小麦・乳・大豆) (小麦・乳・ス*ュ)* ・**エビフライ** (卵・小麦・えび・大豆)

★熱量489kcal ★蛋白質17.6g **22日(木**)



鶏唐揚 乳・大豆・鶏肉)

オムレツ 小麦・大豆) 温野草 味噌ピーナツ炒め りんごゼリー

★熱量434kcal ★蛋白質14.8g **29日**(木)



豚肉とキャベツの生姜炒め

★熱量430kcal ★蛋白質9.7g ★熱量416kcal ★蛋白質13.8g

2日(金)



焼きうどん 大豆・ごま) 野苺コロック 大根の甘辛煮

オレンジ

★熱量428kcal ★蛋白質9.6g |**9日(金**)

そぼろ二色丼 えび団子

大根サラダ さつまいもの黒蜜きなこ

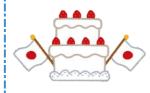
★熱量400kcal ★蛋白質11.1g **16日(金**)

とんかつ味噌ソース フライドポテト ボイルブロッコリー

春雨サラダ (小麦・大豆・豚肉) リンゴ缶

★熟量404kcal ★蛋白質10g **23日(金**)

天皇誕生日



ほうれん草の胡麻和え **ちくわ煮** (魚介類・小麦・乳・大豆)

